

MCQ टेस्ट पेपर

कक्षा 12 जीव विज्ञान | अध्याय - जनन स्वास्थ्य

समय: 30 मिनट | पूर्णांक: 30

निर्देश:

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सही विकल्प चुनिए।

प्रश्न 1-30

1. जनन स्वास्थ्य का अर्थ है -

- A. केवल शारीरिक स्वास्थ्य
- B. केवल मानसिक स्वास्थ्य
- C. शारीरिक, मानसिक व सामाजिक स्वास्थ्य
- D. केवल रोगमुक्त अवस्था

2. परिवार नियोजन कार्यक्रम भारत में प्रारम्भ हुआ -

- A. 1947
- B. 1951
- C. 1965
- D. 1980

3. "हम दो हमारे दो" का संबंध है -

- A. टीकाकरण
- B. पोषण
- C. जनसंख्या नियंत्रण
- D. रोग नियंत्रण

4. कानूनी विवाह आयु (महिला) है -

- A. 16 वर्ष
- B. 17 वर्ष
- C. 18 वर्ष
- D. 21 वर्ष



SOLANKI SIR
ACADEMY

5. कानूनी विवाह आयु (पुरुष) है -
A. 18 वर्ष
B. 20 वर्ष
C. 21 वर्ष
D. 22 वर्ष
6. प्राकृतिक गर्भनिरोधक विधि है -
A. कंडोम
B. कॉपर-टी
C. आवधिक संयम
D. गोली
7. कंडोम किस प्रकार का गर्भनिरोधक है -
A. हार्मोनल
B. बाधा (Barrier)
C. शल्य
D. प्राकृतिक
8. कॉपर-टी है -
A. गोली
B. इंजेक्शन
C. IUCD
D. क्रीम
9. IUCD लगाया जाता है -
A. योनि में
B. गर्भाशय में
C. अंडाशय में
D. पेट में
10. गर्भनिरोधक गोलियाँ कार्य करती हैं -
A. निषेचन बढ़ाकर
B. अंडोत्सर्जन रोककर
C. गर्भाशय हटाकर
D. शुक्राणु बढ़ाकर



SOLANKI SIR
ACADEMY

11. नसबंदी पुरुषों में कहलाती है -

- A. ट्यूबेक्टॉमी
- B. हिस्टेरेक्टॉमी
- C. वेसक्टॉमी
- D. IVF

12. स्त्रियों में नसबंदी कहलाती है -

- A. वेसक्टॉमी
- B. ट्यूबेक्टॉमी
- C. IUCD
- D. ICSI

13. MTP का पूर्ण रूप है -

- A. Medical Termination of Pregnancy
- B. Maternal Treatment Program
- C. Medical Test Process
- D. None

14. भारत में MTP वैध घोषित हुआ -

- A. 1961
- B. 1971
- C. 1985
- D. 2000

15. सुरक्षित गर्भसमापन की अवधि है -

- A. 4 सप्ताह
- B. 8 सप्ताह
- C. 12 सप्ताह तक
- D. 20 सप्ताह बाद

16. यौन संचारित रोग का उदाहरण -

- A. टायफाइड
- B. मलेरिया
- C. गोनोरिया
- D. डेंगू



SOLANKI SIR
ACADEMY

17. AIDS का कारक है -

- A. बैक्टीरिया
- B. वायरस
- C. फफूंद
- D. प्रोटोजोआ

18. STI का प्रमुख कारण है -

- A. दूषित जल
- B. कीट
- C. असुरक्षित यौन संबंध
- D. धूल

19. STI से बचाव का सरल उपाय -

- A. टीका
- B. कंडोम
- C. एंटीबायोटिक
- D. इंजेक्शन

20. बाँझपन का अर्थ है -

- A. अधिक बच्चे होना
- B. बच्चे न होना
- C. कम पोषण
- D. रोग

21. IVF का अर्थ है -

- A. शरीर के बाहर निषेचन
- B. शरीर के अंदर निषेचन
- C. इंजेक्शन
- D. ऑपरेशन

22. टेस्ट ट्यूब बेबी तकनीक है -

- A. IUI
- B. IVF
- C. MTP
- D. IUCD



SOLANKI SIR
ACADEMY

23. ICSI में क्या किया जाता है -

- A. हार्मोन देना
- B. अंडाशय हटाना
- C. शुक्राणु को सीधे अंडाणु में प्रवेश कराना
- D. गर्भाशय निकालना

24. जनसंख्या वृद्धि का मुख्य कारण -

- A. मृत्यु दर अधिक
- B. जन्म दर कम
- C. मृत्यु दर कम
- D. रोग

25. परिवार कल्याण कार्यक्रम का उद्देश्य -

- A. अधिक बच्चे
- B. कम बच्चे
- C. स्वास्थ्य व जनसंख्या नियंत्रण
- D. दवा वितरण

26. गर्भनिरोधक गोली ली जाती है -

- A. मासिक
- B. साप्ताहिक
- C. दैनिक
- D. वार्षिक

27. HIV संक्रमित हो सकता है -

- A. हाथ मिलाने से
- B. भोजन से
- C. असुरक्षित यौन संबंध से
- D. हवा से

28. सुरक्षित मातृत्व हेतु आवश्यक है -

- A. पोषण
- B. प्रसव पूर्व देखभाल
- C. चिकित्सा सुविधा
- D. सभी



SOLANKI SIR
ACADEMY

29. बाँझपन क्लिनिक का कार्य -

- A. टीकाकरण
- B. प्रसव
- C. प्रजनन सहायता
- D. ऑपरेशन

30. जनन स्वास्थ्य का मुख्य लक्ष्य -

- A. जनसंख्या बढ़ाना
- B. रोग बढ़ाना
- C. स्वस्थ समाज बनाना
- D. विवाह रोकना

✓ उत्तरमाला

1-C, 2-B, 3-C, 4-C, 5-C,
6-C, 7-B, 8-C, 9-B, 10-B,
11-C, 12-B, 13-A, 14-B, 15-C,
16-C, 17-B, 18-C, 19-B, 20-B,
21-A, 22-B, 23-C, 24-C, 25-C,
26-C, 27-C, 28-D, 29-C, 30-C



SOLANKI SIR
ACADEMY